BERECHNUNG DES NUTRI-SCORE FÜR DIE PRODUKTKATEGORIE “PFLANZLICHE UND TIERISCHE FETTE UND ÖLE, SCHALENFRÜCHTE UND SAMEN“

RAL
Simply Excellent.

Auf Basis der:

Bedingungen zur Benutzung des Logos Nutri-Score:
CONDITIONS OF USE OF THE TRADEMARK « NUTRI-SCORE »
Version dated 26 June 2024 and approved by Santé Publique France

und des

FAQ-Katalogs:
NUTRI-SCORE Questions & Answers, English version dated 26th of June 2024 and approved by Santé Publique France

sowie der

Excel-Berechnungstabelle veröffentlicht im März 2024

erstellt am 06.02.2025

Informationen zum Nutri-Score finden Sie immer in den aktuellsten Bedingungen für die Benutzung der Marke „Nutri-Score“ und den FAQs.

Inhalt

1. Welche Produkte fallen in die Kategorie “Pflanzliche und tierische Fette und Öle, Schalenfrüchte und Samen“?
2. Welche Besonderheiten gelten bei der Berechnung dieser Kategorie?
3. Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand eines Beispiels.
   - Schritt 1: Zuordnung zur Kategorie
   - Schritt 2: Bestimmung des Anteils an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten sowie Ölen aus diesen Zutaten (aus dem Anteil an Trockenfrüchten)
   - Schritt 3: Ausfüllen der Excel-Tabelle und Ermittlung des Score

Welche Produkte fallen in die Kategorie?

- Siehe FAQ-Katalog, Absatz: WHICH PRODUCTS ARE CATEGORIZED AS ANIMAL AND VEGETABLE FATS, NUTS AND SEEDS CATEGORY?
- Beispiele für Produkte, die dieser Kategorie zuzuordnen sind:
  - Fette und Öle pflanzlicher und tierischer Herkunft
  - Magarine und Butter
  - Sahne und Sahnealternativen (wie z.B. Schmand, saure Sahne)
  - Schalenfrucht-/Samenmischungen mit > 50 % Schalenfrucht- und/oder Samenanteil
  - Kokosnuss: alle essbaren Teile der Kokosnuss, inklusive Kokosmilch
- Trinkbare Teile der Kokosnuss (Kokoswasser und Kokosdrink) werden der Kategorie „Getränke“ zugeordnet.

Welche Besonderheiten gelten bei der Berechnung dieser Kategorie?

- Siehe Benutzungsbedingungen Anhang 1-B: **Sonderfälle**
- Unterschiede zur Berechnung in anderen Kategorien:
  - Es wird nicht die Energiemenge aus allen Nährstoffen, sondern nur die **Energiemenge aus gesättigten Fettsäuren** pro 100g Lebensmittel berücksichtigt.
  - Die **Menge an gesättigten Fettsäuren** wird nicht auf 100g des Produkts bezogen, sondern **in Relation zur Gesamtfettmenge** bezogen auf 100g des Produkts gesetzt.
  - In die Obst-, Gemüse- und Hülsenfruchtkomponente werden auch **Öle aus Zutaten**, die in der Liste „Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte“ im FAQ-Katalog Anhang 2 gelistet sind, **mitberücksichtigt** (z.B. Olivenöl, Avocadoöl).
  - Nicht erst ab 11 Punkten, sondern **bereits ab 7 Punkten** in der Summe der N-Komponenten (“negative” Komponenten) **geht der Eiweißgehalt nicht mehr in die Ermittlung des Nutri-Score ein**. Die N-Komponente berücksichtigt die Nahrungsbestandteile, deren Verzehr begrenzt werden sollte: Energie, gesättigte Fettsäuren, Zucker und Salz.

Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand des Beispiels einer Nuss-Frucht-Mischung

- <u>Schritt 1</u>: Überprüfen der korrekten Zurordnung zur Kategorie
  - Für Nuss-Frucht-Mischungen ist entscheidend, ob Anteil an Schalenfrüchten- und/oder Samen mehr als 50% beträgt.
  - Eine Auflistung der Zutaten, die als Schalenfrüchte bzw. Samen gelten befindet sich in den FAQs.
  - Mit der Aktualisierung der FAQs vom 26.06.2024 werden hierbei auch Schalenfrüchte und Samen in Mehl- oder Puderform berücksichtigt.
  - Bei ummantelten Schalenfrüchten und Samen, bleibt der Anteil der Ummantelung unberücksichtigt.

Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand des Beispiels einer Nuss-Frucht-Mischung

RAL

Rezeptur:

30% Cashewkerne geröstet (99% Cashewkerne, 1% Rapsöl)
30% Erdnusskerne geröstet (99% Erdnusskerne, 1% Rapsöl)
20% Sultaninen (99,5% Sultaninen, 0,5% Sonnenblumenöl)
20% Cranberries getrocknet (65% Cranberries, 34% Zucker, 1% Sonnenblumenöl)

Nährwertangaben:

Kürzel	Nährstoff	Wert	Einheit
ZF	Fett	30,8	g
FS	Gesättigte Fettsäuren	4,9	g
FU	Einfach ungesättigte Fettsäuren	13,9	g
FP	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,2	g
ZK	Kohlenhydrate, resorbierbar	22,9	g
KMD	Zucker (gesamt)	16,3	g
ZB	Ballaststoffe	5,4	g
ZE	Eiweiß (Protein)	15,0	g
GMKOV	Salz nach EU-Verordnung 1169/2011	0,02	g
MNA	Natrium	0,01	g
ZO	Organische Säuren	0,9	g

Brennwert wird rechnerisch aus den Nährwerten ermittelt: 1839 KJ / 442 kcal

Deklarierte Zutatenliste:

30% **Cashewkerne** geröstet, 30% **Erdnusskerne** geröstet, 20% Sultaninen und 20 % Cranberries getrocknet, gezuckert (Cranberries, Zucker), Sonnenblumenöl, Rapsöl

>50% Schalenfrucht- bzw. Samenanteil = Kategorie: Pflanzliche und tierische Fette und Öle, Schalenfrüchte und Samen

Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand des Beispiels einer Nuss-Frucht-Mischung

RAL

- Schritt 2: Bestimmung des Anteils an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten sowie Ölen aus diesen Zutaten (hier: aus dem Anteil an Trockenfrüchten)
  - Der Anteil an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten sowie Ölen aus diesen Zutaten wird bei der Berechnung des Nutri-Score als günstige Komponente berücksichtigt.
  - Eine Auflistung der Zutaten, die als Obst/Gemüse/Hülsenfrüchte berücksichtigt werden, befindet sich in den FAQs (siehe Appendix 2 “Foods included in the fruits, vegetables, legumes component in the Updated Algorithm”).
  - Getrocknete (ungezuckerte) Früchte gelten im Obst-, Gemüse-, Hülsenfruchtanteil als Obst (nach Umrechnung).

Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand des Beispiels einer Nuss-Frucht-Mischung

RAL

Rezeptur:

30% Cashewkerne geröstet (99% Cashewkerne, 1% Rapsöl)
30% Erdnusskerne geröstet (99% Erdnusskerne, 1% Rapsöl)
20% Sultaninen (99,5% Sultaninen, 0,5% Sonnenblumenöl)
20% Cranberries getrocknet (65% Cranberries, 34% Zucker, 1% Sonnenblumenöl)

Nährwertangaben:

Kürzel	Nährstoff	Wert	Einheit
ZF	Fett	30,8	g
FS	Gesättigte Fettsäuren	4,9	g
FU	Einfach ungesättigte Fettsäuren	13,9	g
FP	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,2	g
ZK	Kohlenhydrate, resorbierbar	22,9	g
KMD	Zucker (gesamt)	16,3	g
ZB	Ballaststoffe	5,4	g
ZE	Eiweiß (Protein)	15,0	g
GMKOV	Salz nach EU-Verordnung 1169/2011	0,02	g
MNA	Natrium	0,01	g
ZO	Organische Säuren	0,9	g

Brennwert wird rechnerisch aus den Nährwerten ermittelt: 1839 KJ / 442 kcal

Deklarierte Zutatenliste:

30% **Cashewkerne** geröstet, 30% **Erdnusskerne** geröstet, 20% Sultaninen und 20 % Cranberries getrocknet, gezuckert (Cranberries, Zucker), Sonnenblumenöl, Rapsöl

Getrocknete Früchte ohne Zuckerzusatz (hier: Sultaninen) gelten im Obst-, Gemüse-, Hülsenfruchtanteil als Obst (nach Umrechnung). Getrocknete gezuckerte Früchte (hier: Cranberries) gelten als „kandiert“ und werden daher nicht berücksichtigt

Bestimmung des Anteils an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten (aus dem Anteil an Trockenfrüchten)

- Siehe FAQ-Katalog: Anhang 1 Punkt 2 „CALCULATING THE QUANTITY OF FRUITS, VEGETABLES AND LEGUMES IN PROCESSED PRODUCTS“

The % of f, v, l* in a product =

$$\frac{\text{(Weight of f, v, l) + (2 x weight of dried f, v, l)}}{\text{(Weight of f, v, l) + (2 x weight of dried f, v, l) + (Weight of non-f, v, l ingredients)}} \times 100$$

f, v, l: fruits, vegetables, legumes, including juices and purees;

Dried f, v, l : includes vegetable concentrates

Bestimmung des Anteils an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten sowie Ölen aus diesen Zutaten (aus dem Anteil an Trockenfrüchten)

Rezeptur:

30% Cashewkerne geröstet (99% Cashewkerne, 1% Rapsöl)
30% Erdnusskerne geröstet (99% Erdnusskerne, 1% Rapsöl)
20% Sultaninen (99,5% Sultaninen, 0,5% Sonnenblumenöl)
20% Cranberries getrocknet (65% Cranberries, 34% Zucker, 1% Sonnenblumenöl)

Menge an nicht getr. Obst im Produkt

Menge an getr. Obst (Sonnenblumenöl bleibt hier unberücksichtigt)

$$\text{Anteil an Obst} = \frac{0g + 2 \times (20g \times 0{,}995)}{0g + 2 \times (20g \times 0{,}995) + 30g + 30g + (20g \times 0{,}005) + 20g} \times 100 = 33{,}19\ \%$$

Menge an nicht getr. Obst im Produkt

Menge an getr. Obst

Menge an „nicht Obst“-Bestandteilen (Nüsse/kandierte Früchte/Sonnenblumenöl)

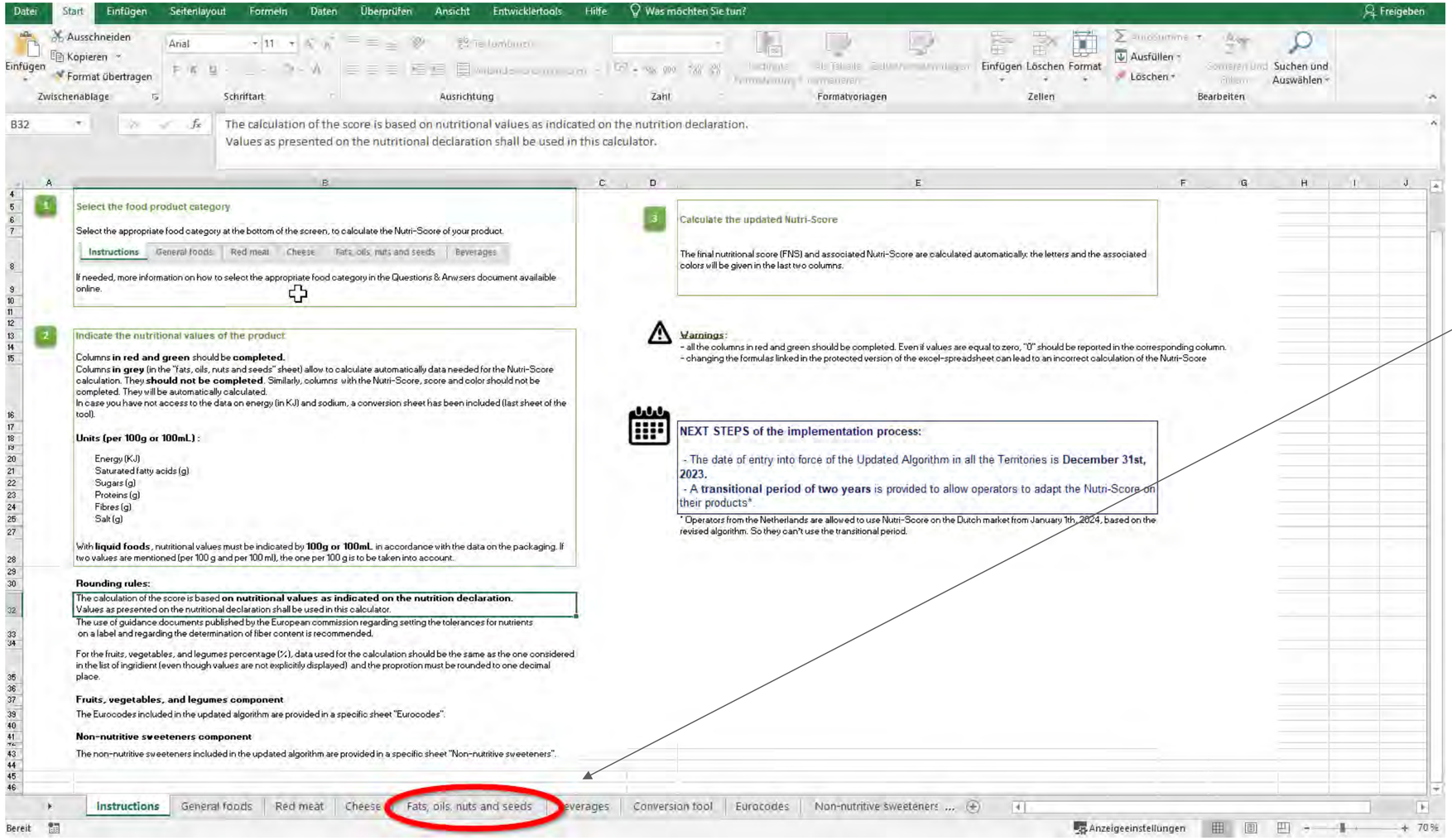
Hinweis: Sollten in der Rezeptur ungezuckerte/s getrocknete/s oder konzentrierte/s Hülsenfrüchte/Gemüse eingesetzt werden, werden diese analog zum ungezuckerten Trockenobst berücksichtigt.

Wie erfolgt die Berechnung? Darstellung anhand des Beispiels einer Nuss-Frucht-Mischung

RAL

- Schritt 3: Ausfüllen der Excel-Tabelle und Ermittlung des Score
  - Auswahl des zutreffenden Tabellenblatts (hier für die Kategorie "Fats, oils, nuts and seeds")
  - Eingabe der Nährwerte und des errechneten Anteils für Obst/Gemüse/Hülsenfrüchte sowie Ölen aus diesen Zutaten in die Tabelle.

Ausfüllen der Excel-Tabelle und Ermittlung des Score – Auswahl des Tabellenblattes



Da Schalenfruchtanteil > 50%
=
Kategorie: Fats, oils, nuts and seeds

Ausfüllen der Excel-Tabelle und Ermittlung des Score – Auswahl des Tabellenblattes – Eingabe der Nährwerte

Products	Energy (kJ/100 g)	Total fat (g/100 g)	Saturates (g/100 g)	*Ratio SFA/total fat (%)*	*Energy from saturates (kJ/100 g)*	Sugar (g/100 g)	Salt (g/100 g)	Fruits, vegetables, legumes and oils derived from these ingredients (%)	Fibre (g/100 g)	Protein (g/100 g)	Score	Nutri-Score	Color
Animal fats	3036	81,3	54,7	67,3	2024	0,9	0,6	0,0	0,0	0,7	22	Nutriscore_E	dark orange
Margarines	2144	56,9	28,5	50,1	1055	0,8	0,7	0,0	0,3	0,5	18	Nutriscore_D	orange
Baking fats (excl. oils)	3169	85,5	20,9	24,4	773	0,2	0,6	0,0	0,0	0,2	11	Nutriscore_D	orange
Nuts and seeds (not plain)	2464	45,6	6,6	14,5	244	7,8	1,1	0,0	6,0	18,7	7	Nutriscore_C	yellow
Nuts and seeds (plain)	2513	49,7	6,4	12,9	237	11,2	0,0	0,0	7,3	17,2	-6	Nutriscore_A	dark green
Nut butter	2601	52,7	9,8	18,6	363	6,9	0,6	0,0	7,9	21,9	4	Nutriscore_C	yellow
Nuss-Frucht-Mischung		30,8	4,9	15,9	181	16,3	0,0	33,2	5,4	15,0	-3	Nutriscore_B	green

Kürzel	Nährstoff	Wert	Einheit
ZF	Fett	30,8	g
FS	Gesättigte Fettsäuren	4,9	g
FU	Einfach ungesättigte Fettsäuren	13,9	g
FP	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,2	g
ZK	Kohlenhydrate, resorbierbar	22,9	g
KMD	Zucker (gesamt)	16,3	g
ZB	Ballaststoffe	5,4	g
ZE	Eiweiß (Protein)	15,0	g
GMKOV	Salz nach EU-Verordnung 1169/2011	0,02	g
MNA	Natrium	0,01	g
ZO	Organische Säuren	0,9	g

Werden automatisch berechnet

Anteil an Obst/Gemüse/Hülsenfrüchten sowie Ölen aus diesen Zutaten

Automatisch berechnet : Die Nuss-Frucht-Mischung hat den **Nutri-Score B**

RAL

RAL

Simply Excellent.